

Veja o que outros pais estão a dizer:

“ Achei interessante serem os alunos a darem formação aos adultos.”

Florabela Balbino, mãe / formanda

“ Aprendi coisas simples que me ajudaram a acompanhar os meus filhos na escola!”

Susana Maurício, mãe / formanda

Este é o momento de atualizar as suas competências e ajudar a sua família a navegar no mundo digital com confiança.

A formação terá lugar na escola sede do Agrupamento de Escolas de José Relvas - Alpiarça, em horário pós-laboral (das 18:00h às 20:00h).

INSCREVA-SE AGORA GRATUITAMENTE

ATÉ AO DIA **04 DE MAIO 2025**

Academia Digital para Pais 2024-2025 Curso - Segurança e Cidadania Digital



<https://forms.office.com/e/rnEMwh6Nhk>

Uma parceria da E-REDES com a Direção-Geral da Educação



EDUCAÇÃO, CIÊNCIA
E INOVAÇÃO



05/05/2025 - 1ª Sessão

07/05/2025 - 2ª Sessão

12/05/2025 - 3ª Sessão

14/05/2025 - 4ª Sessão

Preparado para o mundo digital?

Ganhe confiança para usar a internet e as novas tecnologias e **ajude os seus filhos a crescer no mundo digital.**

E-REDES



A Academia Digital para Pais está de volta!

Na era digital, acompanhar os seus filhos na utilização responsável e segura da tecnologia é essencial. Desenvolva competências digitais para apoiar os seus filhos na escola e no uso seguro da internet.

A 5.ª edição inclui temas como a segurança digital, o uso responsável da internet e aplicações da Inteligência Artificial – sempre com uma abordagem simples e prática para o seu dia-a-dia



**ACADEMIA
DIGITAL
PARA PAIS**

O que vai aprender?

O 2º Curso vai começar ... inscreva-se já!



CURSO COMPETÊNCIAS DIGITAIS BÁSICAS

Prepare-se para apoiar o seu educando no percurso escolar, numa educação cada vez mais digital.



CURSO SEGURANÇA E CIDADANIA DIGITAL

Aprenda a usar medidas de segurança online, a identificar riscos e a incentivar o seu educando a adotar comportamentos seguros e responsáveis nos ambientes digitais.



CURSO COMPETÊNCIAS DIGITAIS E INTELIGÊNCIA ARTIFICIAL

Aprofunde as suas competências digitais e fique a conhecer algumas das funcionalidades da Inteligência Artificial, para que possa utilizá-las de forma segura, ética e responsável.



CURSO BEM-ESTAR DIGITAL

Desenvolva as competências essenciais para um uso equilibrado da tecnologia nos ambientes digitais. Contribua para o bem-estar digital.



CURSO CONSUMIDOR DIGITAL

Seja um consumidor digital e faça a gestão dos seus consumos de eletricidade e água.



**FORMAÇÃO
100% GRATUITA!**

HORÁRIO PÓS-LABORAL,
ATÉ 2 PESSOAS POR FAMÍLIA.

As sessões de formação decorrem na escola sede do Agrupamento de Escolas de José Relvas - Alpiarça, onde serão disponibilizados computadores.

Saiba mais junto ao diretor de turma.