

PROGRAMA

07.05.26

PRÉ-ESCOLAR

Das 9h30 às 12h30 - Atividades Desportivas

Das 12h30 às 15h30 - Piquenique - Convívio - Animação

10, 20 e 30 ciclos e Secundário

Das 9h30 às 13h10 - Atividades Desportivas

Das 13h10 às 14h30 - Piquenique - Convívio

Das 14h45 às 16h30 - Festa Final (animação e surpresas)



MUNICÍPIO DE ALPIARÇA

JUNTA FREGUESIA DE ALPIARÇA



EAGLE BOX



ACADEMIA 100%



INFORMAÇÕES

- Todos os participantes irão fazer um piquenique/convívio no espaço das atividades.

- A alimentação para os alunos que adquirirem o almoço será assegurada pelo refeitório da escola, como é habitual, mas em formato piquenique. Os que não adquirirem o almoço, terão que trazer as refeições de casa. Aconselha-se que tragam reforços alimentares para o período da manhã e da tarde.

- Os alunos devem trazer roupa desportiva, calçado confortável e chapéu.

- Devem trazer uma roupa suplente.

- Devem trazer água em garrafa reutilizável para se hidratarem ao longo do dia.

- É importante a aplicação de protetor solar para se protegerem.

- Participar nas atividades com ordem e civismo.

- Os alunos apenas poderão participar nas atividades de carácter livre ou direcionadas ao seu ciclo de ensino.

- Os alunos só poderão ausentar-se da Atividade no final do horário estipulado para o seu ciclo de ensino. No entanto, caso haja alguma exceção, é imprescindível que avisem o professor/assistente operacional que o está a acompanhar.

- Durante as atividades é expressamente proibido o banho na Albufeira.

- Não trazer valores para a Atividade.

- Não dispersar dos restantes colegas de turma e professores.

- Não deitar lixo para o chão, não destruir ou danificar as zonas verdes e o habitat natural.

- Participa nas atividades, carimba o teu passaporte e ganha uma t-shirt (20 e 30 ciclos e secundário).

DIA DO DESPORTO E DA COMUNIDADE EDUCATIVA

9ª EDIÇÃO

AE de José Relvas

COMPLEXO DESPORTIVO
ALBUFEIRA PATUDOS | ALPIARÇA

07 MAIO
2026



MEGA AULA DANÇA & CYCLING
ATIVIDADES ABERTAS À COMUNIDADE!

JOGOS PARTICIPA SAÚDE
DESCOBRER SUPERA-TE!
DIVERSÃO CONVÍVIO



Atividades

1. Dança (Pré-escolar/ Famílias)
2. Jogos de Água (Pré-escolar / Famílias)
3. Jogos Tradicionais (Pré-escolar / Famílias)
4. Caça ao Tesouro (Pré-escolar)
5. Jogo da Reciclagem (Pré-escolar)
6. Golo Mágico (Pré-escolar / Famílias)
7. Percursos de bicicletas (Pré-escolar)
8. Mini Bombeiro (Pré-escolar)
9. Paraquedas (Pré-escolar / Famílias)
10. Karaté (Pré-escolar / Famílias)
11. Gincana de Atletismo (Pré-escolar e 1º ciclo / Famílias)
12. Dinâmicas com Animais (Pré-escolar e 1º ciclo / Famílias)
13. Futebol (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
14. Tiro com Arco (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
15. Voleibol (2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
16. Tênis (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
17. Rapel (2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
18. Insuflável (2º, e 3º ciclos)
19. Teqball (2º, 3º ciclos e Sec. / Famílias)
20. Orientação (1º, 2º e 3º ciclo e Sec. / Famílias)
21. Artes Marciais (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
22. Tapetes de Água (1º, 2º e 3º ciclos)
23. Zona de Combate (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
24. Dance Zone (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
25. Training / Fitness (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
26. Cycling (Sec. / Famílias)
27. *Dança (1º, 2º e 3º ciclos e Sec./ Famílias) FESTA FINAL
28. BTT (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
29. Hipismo (1, 2º e 3º ciclos e Sec.)
30. Jogos Tradicionais (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
31. Boccia (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
32. Slackline (2º e 3º ciclos e Sec.s / Famílias)
33. Aventura Náutica (1º, 2º e 3º ciclos)
34. Canoagem (2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
35. Atletismo (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)
36. Patinagem (1º, 2º e 3º ciclos e Sec. / Famílias)



***Festa Final**
Exibições DANÇA

- a- Ponto de encontro Pré-escolar (complexo)
- b- Zona de estacionamento Pré-escolar
- c- Ponto de encontro 1º ciclo (Piscinas)
- d- Zona de estacionamento 1º ciclo
- e- Ponto de encontro 2.º e 3º ciclos e secundário (Palco)

- f- Posto 1º socorros
 - g- Tendas das entidades
 - h- Biblioteca Municipal
 - i- WC
- Contacto Bombeiros: 243 558 122